



## Ziele erreicht

Eskrima Winterprüfung

**HOLZMINDEN** (r). Beim MTV Altendorf fand die Winterprüfung des philippinischen Kampfsports Eskrima statt. An dieser fast zweistündigen, sehr schweißtreibenden Prüfung nahmen nach mehrmonatiger, intensiver Vorbereitung fünf Eskrimadores des MTV Altendorf mit ihren Prüfungspartnern teil.

Die Teilnehmer waren Yvonne Käse, Frank Rössel, Bernd Lahme, Dörte Dewies und Natalie Simoncini. Geprüft wurden unter anderem unterschiedlichste Angriffstechniken, Block- und Kontertechniken sowie Festlege- und Entwaffnungstechniken sowie die effektive Selbstverteidigung gegen reale Bedrohungssituation wie zum Bei-

spiel die Verteidigung gegen das Würgen im Stand von vorne. Am Ende der sehr fordernden und schweißtreibenden Prüfung hatten alle Prüfungsteilnehmer ihr Ziel, die nächst höhere Graduierung, mit einem guten Ergebnis erreicht.

Die Prüfung zum orangen Gürtel im Eskrima hat bestanden: Yvonne Käse. Die erste Prüfung im Fachbereich Messer/Messerabwehr haben bestanden: Frank Rössel, Bernd Lahme, Dörte Dewies und Natalie Simoncini. Geleitet wurde die Prüfung von Stefan Rössel (3. Meistergrad Eskrima) mit der Unterstützung von Ralph Schönfelder (1. Meistergrad Eskrima) sowie den beiden Trainern Hakan Celik und Kajetan Nowak.

Die erfolgreichen Eskrimadores vom MTV Altendorf mit ihren Trainern.

FOTO: MTV ALTENDORF