

und Chris Dürker. Kniend: Colin Schulze und Niklas Möhle.

FOTO: TAH

zu lassen und konnte die Führungskunden des Spiels tatsächlich

fen. Der an dem Tag ausge-

son.

Eskrima-Lehrgang findet großen Zuspruch

Großmeister im philippinischen Kampfsport in Holzminden

HOLZMINDEN. Die Eskrima-Abteilung des MTV Altendorf unter der Leitung von Stefan Rössel und seinem Trainer-Team, bestehend aus Ralph Schönfelder, Kajetan Nowak und Hakan Celik, hat ein Eskrima-Event mit zwei hochrangigen Eskrima-Trainern und Abendgestaltung auf die Beine gestellt.

Die Teilnehmer dieser anspruchsvollen Kampfsportveranstaltung waren fast alle sehr erfahrene Kampfsportler der philippinischen Kampfkünste. Auch kurz als FMA (Filipino Martial Arts) bezeichnet. Am ersten Tag wurde von 12 bis 16:30 Uhr mit drei Kurzpausen trainiert. Am zweiten Tag wurde von 10 bis 14 Uhr mit zwei Kurzpausen trainiert. Vermittelt und trainiert wurde auf sehr hohem Niveau in sieben verschiede-

nen Themenbereichen der FMA. Dies waren unter anderem Entwürfen, Festlegung getechniken, Selbstverteidigung mit dem Rücken zur Wand, mehrere Angreifer, Verhalten bei Angriffen „fast“ ohne Vorwarnung sowie effektive Kurzdistanz-Techniken. Alle Teilnehmer waren und sind beeindruckt und wünschen sich eine zeitnahe Fortführung dieser Veranstaltung.

Interessierte Sportler mit einem Mindestalter von 18 Jahren sind nach Voranmeldung beim Eskrima-Training in Holzminden herzlich willkommen. Anfang Mai findet ein „Schnupperkurs“ mit vier Terminen jeweils donnerstags von 18 bis 20 Uhr statt. Weitere Informationen finden sich unter: www.mtv-altendorf.de.



Die Trainer und Teilnehmenden des Eskrima-Lehrgangs.

FOTO: MTV ALTENDORF