

Mit viel Leidenschaft und Ausdauer die Ziele erreicht

SCS Eskrima Seminar in Werdohl

HOLZMINDEN. Ein Wochenende der ganz besonderen Art war das Event im Sauerland zweifelsohne für alle Eskrima-Begeisterten, ganz besonders für die fortgeschrittenen Verechter dieser philippinischen Kampfkunst.

Schließlich gab es an drei

aufeinanderfolgenden Tagen SCS Eskrima pur. Geleitet wurde das Seminar von Frans und Leonora Stroeven, zwei Großmeistern aus den Niederlanden und Gründer des Stroeven Combat System. So konnten Höhergraduierte, Prüfungsanwärter sowie Inst-



Rüdiger Mendyk mit Frans und Leonora Stroeven.



Die Trainer und Teilnehmenden vom MTV Altenorf.

FOTO: TAH

ruktoren neues, tieferes Wissen erlangen und die eigenen Fähigkeiten weiter ausbauen.

Eine Besonderheit des Stroeven Combat System - kurz SCS - ist der hohe Anteil effektiver Selbstverteidigung, unter Nutzung unterschiedlicher Waffen sowie in der waffenlosen Abwehr. Gleichzei-

tig gibt es im Eskrima zahlreiche Choreographien, die sogenannten Formen, welche für gewöhnlich ohne einen Gegner oder Partner ausgeführt werden. Kombiniert man alle Facetten, treffen Kampfsport und -Kunst in äußerst interessanter und vielfältiger Form aufeinander.

Auch Rüdiger Mendyk aus der Eskrima-Gruppe beim MTV Altenorf Holzminden hat es sich nicht nehmen lassen, an diesem Event teilzunehmen, schließlich waren die persönlichen Ziele gesteckt. So hat er unter beharrlichem Einsatz und mit viel Leidenschaft eine beachtliche

Leistung gezeigt und seine Prüfung zum Braungurtträger gemeistert. Ein Dank ging auch an Norbert Steins für die tolle Unterstützung als Trainings- und Prüfungspartner. Beide Sportler sind langjährige Wegbegleiter und fester Bestandteil der Holzmindener Eskrima-Gruppe.